教室プログラム

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1年目プログラム | | | 2年目プログラム | | |
| １  回 | 2022年  11/20  (日) | •　開講式、ローンボウルズ概要説明  •　実技練習  ジャック、ボウルの投球 | 13  回 | 2023年  11/19  (日) | •　座学  ポジション別役割について  •　実戦ゲーム |
| ２  回 | 12/18  (日) | •　実技  ドロー練習（グルーピング） | 14  回 | 12/17  (日) | •　座学  コミニュケーション・スキル  •　実戦ゲーム |
| ３  回 | 2023年  1/15  (日) | •　実技  ドロー練習（40ボウルズ） | 15  回 | 2024年  1/23  (日) | •　実技（リード）  ライン読み、ヘッド作り  •　実戦ゲーム |
| ４  回 | 2/26  (日) | •　実技  ドロー練習（ウエイトコントロール） | 16  回 | 2/18  (日) | •　実技（セカンド）  ガード・ポジションボウル  •　実戦ゲーム |
| ５  回 | 3/26  (日) | •　座学　　ゲームの基本の説明  •　実戦ゲーム | 17  回 | 3/24  (日) | •　実技（サード）  コンバージョン・ショット  •　実戦ゲーム |
| ６  回 | 4/23  (日) | •　座学  タッチャー、デッドボウルの説明  •　実戦ゲーム | 18  回 | 4/21  (日) | •　実技（スキップ）  相手,仲間、ヘッド読み  •　実戦ゲーム |
| ７  回 | 5/21  (日) | •　座学　　メジャーの使い方の説明  •　実戦ゲーム | 19  回 | 5/19  (日) | •　座学（ルール）  ボウル、ジャックの位置ずれ  •　実戦ゲーム |
| ８  回 | 6/18  (日) | •　座学　　リンク占有権の説明  •　実戦ゲーム | 20  回 | 6/16  (日) | •　座学（戦略）  序・中・終盤の戦い方  •　実戦ゲーム |
| ９  回 | 7/23  (日) | •　実技  ヤードオン・ショット練習  •　実戦ゲーム | 21  回 | 7/21  (日) | •　座学（戦略）  メンタル、チームワーク  •　実戦ゲーム |
| 10  回 | 8/20  (日) | •　実技　　ハーフドライブの練習  •　実戦ゲーム | 22  回 | 8/18  (日) | •　座学　　シングルス戦の戦い方  •　実戦ゲーム |
| 11  回 | 9/17  (日) | •　実技  デイッチ＆サイドライン・ドロー  •　実戦ゲーム | 23  回 | 9/15  (日) | •　座学  ペアーズ、トリプルズ戦の戦い方  •　実戦ゲーム |
| 12  回 | 10/22  (日) | •　座学　　リンク占有権の説明  •　実戦ゲーム | 24  回 | 10/20  (日) | •　座学　　フォアーズ戦の戦い方  •　実戦ゲーム |

　　　　　　　　　　　　　　（注）参加者の上達状況に応じてプログラム変更することはあり得る。