教室プログラム

|  |  |
| --- | --- |
| 1年目プログラム | 2年目プログラム |
| １回 | 2022年11/20(日) | •　開講式、ローンボウルズ概要説明•　実技練習　ジャック、ボウルの投球 | 13回 | 2023年11/19(日) | •　座学　　ポジション別役割について•　実戦ゲーム |
| ２回 | 12/18(日) | •　実技　　ドロー練習（グルーピング）　 | 14回 | 12/17(日) | •　座学　コミニュケーション・スキル•　実戦ゲーム |
| ３回 | 2023年1/15(日) | •　実技　　ドロー練習（40ボウルズ）　 | 15回 | 2024年1/23(日) | •　実技（リード）　ライン読み、ヘッド作り•　実戦ゲーム |
| ４回 | 2/26(日) | •　実技　　ドロー練習（ウエイトコントロール）　 | 16回 | 2/18(日) | •　実技（セカンド）ガード・ポジションボウル•　実戦ゲーム |
| ５回 | 3/26(日) | •　座学　　ゲームの基本の説明•　実戦ゲーム | 17回 | 3/24(日) | •　実技（サード）コンバージョン・ショット•　実戦ゲーム |
| ６回 | 4/23(日) | •　座学　タッチャー、デッドボウルの説明•　実戦ゲーム | 18回 | 4/21(日) | •　実技（スキップ）相手,仲間、ヘッド読み•　実戦ゲーム |
| ７回 | 5/21(日) | •　座学　　メジャーの使い方の説明•　実戦ゲーム | 19回 | 5/19(日) | •　座学（ルール）ボウル、ジャックの位置ずれ•　実戦ゲーム |
| ８回 | 6/18(日) | •　座学　　リンク占有権の説明•　実戦ゲーム | 20回 | 6/16(日) | •　座学（戦略）序・中・終盤の戦い方•　実戦ゲーム |
| ９回 | 7/23(日) | •　実技　　ヤードオン・ショット練習　　•　実戦ゲーム | 21回 | 7/21(日) | •　座学（戦略）メンタル、チームワーク•　実戦ゲーム |
| 10回 | 8/20(日) | •　実技　　ハーフドライブの練習•　実戦ゲーム | 22回 | 8/18(日) | •　座学　　シングルス戦の戦い方•　実戦ゲーム |
| 11回 | 9/17(日) | •　実技　デイッチ＆サイドライン・ドロー　•　実戦ゲーム | 23回 | 9/15(日) | •　座学　　ペアーズ、トリプルズ戦の戦い方•　実戦ゲーム |
| 12回 | 10/22(日) | •　座学　　リンク占有権の説明•　実戦ゲーム | 24回 | 10/20(日) | •　座学　　フォアーズ戦の戦い方•　実戦ゲーム |

　　　　　　　　　　　　　　（注）参加者の上達状況に応じてプログラム変更することはあり得る。